

- ♥ Le preghiere: formule devote (anche bellissime), come delle poesie.
- ♥ La preghiera: dialogo con un Vivente (come scriveva Benedetto XVI).
- ♥ La preghiera biblica (Salmi e altre preghiere) è preghiera *in situazione*: quello che uno vive è il contesto della preghiera.

PREGHIERA DI ADORAZIONE:

Adorazione è l'atteggiamento fondamentale davanti a Dio: siamo non *secondari*, ma *secondi*: creatura davanti al Creatore, ammalato davanti al Medico, discepolo davanti al Maestro; figlio davanti al Padre...

Atteggiamento chiamato anche umiltà, che non è umiliazione, brutta figura, ma il trovare il proprio posto davanti al Signore. Dio è il Primo. Una forma di adorazione: ricordare le benemeritenze del Signore nella nostra storia. Anche espressioni fisiche: genuflessione...

Esempio: Salmo 95.

LA PREGHIERA PENITENZIALE:

la preghiera penitenziale nasce dal confronto tra la nostra vita e la Legge; i ns meccanismi di difesa tentano di impedirci di prendere coscienza del peccato: riconosciamolo (come ci invita la Liturgia all'inizio della Messa).

Esempio: il salmo 51 ("Miserere").

La preghiera penitenziale non favorisce il senso di colpa, ma il senso del peccato. Esempio: Lc 18,9-14: il fariseo si compiace; parla con se stesso; il pubblicano chiede perdono, parla a Dio, incontra la salvezza.

PREGHIERA DI MEDITAZIONE:

è quella in cui, in tranquillità, si cerca di capire il Signore, i suoi metodi, i suoi gusti: si cerca il dono della *sapienza* (da *sàpere*, aver gusto, assaporare).

È un modo di pregare che sollecita la memoria (ricordo della fedeltà di Dio), l'intelligenza (sforzo di capire che cosa dice il testo) e il cuore (reazione spontanea davanti a Dio).

Due esempi: salmo 135/6, la storia di Israele come primo atto di fede del popolo;

salmo 132: il messaggio è un invito a camminare insieme verso il Signore.

Nella meditazione, "*Chi cerca è il cervello, chi trova è il cuore*" (proverbo cinese).

PREGHIERA DI GRIDO: (O: IL GRIDO COME PREGHIERA):

è la preghiera di chi ha paura di soccombere; preghiera del momento di crisi (i discepoli sul mare agitato...): La debolezza confessata dall'uomo lascia spazio all'onnipotenza di Dio.

PREGHIERA DI LAMENTO:

è la preghiera di chi ha visto la morte entrare in casa sua. Preghiera del buio, paura.

Esempio: Salmo 21, che comincia con le parole "Dio mio, perchè mi hai abbandonato?", ma termina confidando nel Signore.

PREGHIERA DI LODE:

è il punto di arrivo della preghiera: assomiglia al fare i complimenti, assomiglia alla gratitudine, ha qualcosa di contagioso: è un modo di vivere la fraternità. Atti 3,1-10. È fare memoria dei doni ricevuti, è capacità di contemplare la bellezza...

.... Quale tipo di preghiera privilegio?

Buona estate!