

REGOLE ACCESSO IN PALESTRA DAL 10/01/2022

Qui di seguito le norme per la ripresa dell'attività in palestra

Tutte le regole preesistenti relative all'accesso alla palestra (trriage, mascherina, borsone.....) restano invariate!

- L'accesso ai corsi per le atlete dai 12 anni compiuti è consentita solo con green pass rafforzato.
E' possibile allenarsi tra la prima e la seconda dose per coloro che iniziano il percorso vaccinale.
Il green pass rafforzato verrà controllato prima dell'ingresso in palestra.
- Per i minori di 12 anni non è al momento necessario il green pass.
- L'accesso agli impianti di GARA è consentito solo con mascherina FFP2

ATTENZIONE

Per chi è risultato positivo al COVID ed è in possesso del certificato agonistico è necessaria la certificazione RETURN TO PLAY per poter tornare in palestra. Per ottenerla bisogna contattare il centro di medicina sportiva che vi ha rilasciato il certificato e seguire le istruzioni che vi verranno date. AL MOMENTO la regola è che si può ottenere la certificazione solo dopo 30 giorni dalla negativizzazione. (Abbiamo avuto notizia che dal 13 gennaio c.m potrebbero cambiare i protocolli che regolano l'ottenimento del RETURN to PLAY.)

Per chi è risultato positivo al COVID ed è in possesso di un certificato non agonistico è necessario un certificato del medico di base che attesti l'avvenuta guarigione e l'idoneità all'attività sportiva.

Per la quarantena alleghiamo uno schema molto semplice.

Si ricorda che dopo ogni assenza è necessario presentarsi alla lezione muniti di autocertificazione compilata.

L'autocertificazione può essere scaricata dal sito del centro Schuster nella tendina SPORT/Ginnastica artistica.

Cordiali saluti

Cinzia Biancani