



ASD CENTRO SCHUSTER

**PROTOCOLLI OPERATIVI COVID-19
PER LO SVOLGIMENTO DEGLI ALLENAMENTI DI
PALLACANESTRO
ANNO SPORTIVO 2020 – 2021**

AGGIORNAMENTO 18 SETTEMBRE 2020

Sommario

Premessa e protocolli clinico-diagnostici.....	3
Adempimenti richiesti	5
Autocertificazione (PRIMA ANAMNESI)	6
Autocertificazione (ANAMNESI SETTIMANALE)	7
Accesso alla palestra	8
Indicazioni operative per Atleti e Famiglie: categorie Giovanili e Senior	9
Indicazioni operative per Miniatleti e Famiglie: categorie Minibasket	10
Sitografia per approfondimento	10

Premessa

Protocollo

(Estrapolazione Comunicato Ufficiale FIP del 3 agosto 2020)¹

Il protocollo persegue i seguenti obiettivi:

- a) ripresa degli allenamenti per gli atleti delle società non professionistiche maschili e femminili appartenenti alle diverse categorie federali, incluso 3x3, in regola con il tesseramento, nel rispetto dei principi fondamentali e delle norme igieniche generali e di distanziamento sociale, emanate dalle autorità governative in relazione all'emergenza epidemiologica in atto. Le linee guida per la ripresa e per lo svolgimento delle attività agonistiche verranno adottate in un secondo momento;
- b) definire delle linee guida semplici e pragmatiche per le associazioni/società sportive;
- c) garantire la sicurezza degli atleti e dei tecnici consentendo la ripresa completa degli allenamenti di pallacanestro, includendo il contatto salvo disposizioni diverse emanate a livello regionale.

Per quanto non espressamente citato nel presente protocollo, si fa riferimento al quadro normativo vigente ed ai Decreti della Presidenza del Consiglio dei Ministri emanati in relazione alla emergenza epidemiologica in atto, ed in particolare:

- Regione Lombardia: ordinanza N. 579 del 10/07/2020
- Protocollo delle modalità di svolgimento degli allenamenti nella disciplina della Pallacanestro non professionistica in applicazione delle Linee Guida - Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport di squadra, emanate ai sensi del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 17 Maggio 2020, art.1, lett. e) Versione 1 - Aggiornato al 3 agosto 2020

Le scelte, condivise dal Consiglio Direttivo, dal Consiglio di Sezione e dagli Allenatori, hanno tenuto conto:

- delle disposizioni delle autorità competenti per l'emergenza sanitaria in atto
- delle risorse strutturali, degli spazi e delle dotazioni del Centro Schuster
- della necessità di dover limitare il più possibile i rischi di contagio e le situazioni di assembramento
- degli aspetti che si ritengono prioritari per una corretta ed efficace attività motoria e sportiva

Protocolli clinico-diagnostici

- Autocertificazione: Prima della ripresa delle attività DI ALLENAMENTO a tutti gli operatori sportivi coinvolti (atleti, allenatori/istruttori/, dirigenti) verrà richiesto il rilascio di un'AUTOCERTIFICAZIONE INIZIALE (allegato1); successivamente ognuno dovrà redigere un'AUTOCERTIFICAZIONE/AUTOMONITORAGGIO settimanale da consegnare al Referente/allenatore al primo allenamento della settimana (allegato 2).
- **Auto-monitoraggio clinico individuale:** Nella fase successiva alla ripresa delle attività ciascuno sarà tenuto ad auto monitorarsi dal punto di vista clinico. Qualora in qualunque momento fosse rinvenuta la sintomatologia tipica da COVID 19, febbre oltre 37,5, presenza di tosse, dispnea, rinorrea, congiuntivite, faringodinia (mal di gola), iposmia (riduzione/assenza di olfatto), ageusia (riduzione/assenza di gusto), spossatezza e malessere generale, il soggetto dovrà sospendere

ogni attività, dare immediata notifica alla società e contattare il medico di fiducia per gli approfondimenti diagnostici del caso. Il gruppo di lavoro continuerà ad allenarsi.

In caso di positività accertata al COVID 19, si procederà secondo quanto previsto dalle autorità sanitarie, ovvero l'esecuzione degli accertamenti specifici. In questo caso il TEAM dovrà cessare ogni attività e ciascun componente dovrà essere sottoposto agli accertamenti previsti dalle autorità sanitarie.

- **Riammissione di soggetti positivi al COVID 19 al gruppo di lavoro: Tutti gli operatori sportivi (atleti, istruttori/allenatori, dirigenti) accertati positivi al COVID 19 e guariti, per essere riammessi alle attività sportive dovranno presentare un certificato, rilasciato da un infettivologo o dalla struttura di igiene pubblica della ASL di competenza, che attesti l'avvenuta guarigione insieme alla autocertificazione. *Gli atleti che hanno contratto il COVID 19 e sono guariti dovranno sottoporsi a nuova visita di idoneità all'attività sportiva agonistica, anche se in possesso di un certificato in corso di validità, che verifichi l'effettivo stato di salute dopo il decorso della malattia.***
- **Il medico che certifica l'idoneità all'attività sportiva agonistica agli atleti con pregressa diagnosi accertata di COVID19, potrà richiedere ulteriori accertamenti per meglio definire le eventuali complicanze della malattia.**
- **Il Medico certificatore valuterà anche l'opportunità di eseguire Rx torace in due proiezioni, TAC torace, Spirometria con DLCO, esami ematochimici specifici (pattern anticorpale, IL-6, parametri della coagulazione, Vitamina D, ecc).**

Disposizioni generali

- Verranno effettuate igienizzazioni e disinfezioni quotidiane di superfici e attrezzi, igienizzazione e disinfezione dei locali e di tutte le parti di contatto (maniglie, porte, sedie, tavoli, pavimenti, ecc.) quotidianamente al termine delle sessioni di allenamento o prima dell'inizio della giornata successiva e/o di ogni sessione di allenamento con alcool etilico al 70/75% con permanenza di 5 minuti del disinfettante.
- Disponibilità di distributori di gel igienizzante per le mani nei locali di accesso.
- Chiusura, al momento, di tutte le altre parte comuni (spogliatoi, aree ristoro ecc.) complementari al campo di gioco.
- Divieto di ammissione per accompagnatori e visitatori nel luogo di allenamento.
- Controllo obbligatorio della temperatura corporea per gli ingressi.

ADEMPIMENTI RICHIESTI

FERMA RESTANDO LA NECESSARIA VERIDICITA' DI QUANTO COMUNICATO NELL'AUTOCERTIFICAZIONE, E' VIVAMENTE CONSIGLIATA LA COMPILAZIONE DELLA STESSA PRESSO IL PROPRIO DOMICILIO IN QUANTO SE ANCHE UNA SOLA VOCE DEL MODULO VIENE BARRATA "SI" NON SARA' POSSIBILE ACCEDERE ALL'ALLENAMENTO.

1. Compilazione dell'autocertificazione da consegnare all'allenatore al primo allenamento (anche se allenamento di prova – ALLEGATO 1) e a **cadenza settimanale (ALLEGATO 2)**: in caso di rilevazione di uno dei sintomi indagati nell'anamnesi, non sarà possibile accedere all'allenamento.
2. Procedere con l'iscrizione al Centro Schuster e prenotare per tempo il rinnovo del certificato medico o visita agonistica (quest'ultima deve essere effettuata a partire dall'inizio dell'anno solare di compimento dell'undicesimo anno di età presso un centro di Medicina dello Sport – è gratuita fino ai 18 anni presentando la richiesta della società, disponibile in segreteria ad iscrizione effettuata -); il certificato scaduto non consente la partecipazione agli allenamenti.

AUTOCERTIFICAZIONE COVID-19
AUTOCERTIFICAZIONE/AUTOMONITORAGGIO
(PRIMA ANAMNESI)

NOME _____

COGNOME _____

DATA DI COMPILAZIONE _____

LA PRESENTE AUTOCERTIFICAZIONE VERRA' MANTENUTA AGLI ATTI DELLA SOCIETA' NEL RISPETTO DELLA NORMATIVA VIGENTE IN MATERIA DI PRIVACY



ANAMNESI COVID-19

HA AVUTO NEGLI ULTIMI 14 GIORNI UNA DIAGNOSI DI COVID-19 CONFERMATA CON TAMPONE?
SI NO

HA RICONTRATO NEGLI ULTIMI 14 GIORNI UNO DEI SEGUENTI SINTOMI?

FEBBRE	SI	NO
TOSSE	SI	NO
FARINGODINIA	SI	NO
RINITE	SI	NO
CONGIUNTIVITE.	SI	NO
DIARREA	SI	NO
ANOSMIA	SI	NO
DISGEUSIA	SI	NO

HA AVUTO NEGLI ULTIMI 14 GIORNI CONTATTO STRETTO CON UN CASO CONFERMATO DI COVID-19?
SI NO

(CONTATTO STRETTO: STESSA ABITAZIONE; STRINGERE LA MANO; CONTATTO DIRETTO CON SECREZIONI;
CONTATTO FACCIA A FACCIA OPPURE COMPRESENZA IN AMBIENTE CHIUSO PER PIU' DI 15 MINUTI AD UNA
DISTANZA INFERIORE A DUE METRI; ASSISTENZA SANITARIA SENZA DPI; VIAGGIO AEREO A DISTANZA
MINORE O UGUALE A DUE POSTI)

AUTOCERTIFICAZIONE COVID-19

QUALSIASI VARIAZIONE A QUANTO DICHIARATO DEVE ESSERE IMMEDIATAMENTE COMUNICATA ALLA SOCIETA' DI APPARTENENZA E DEVE ESSERE CONTATTATO IL MEDICO SOCIALE O IL MEDICO CURANTE PER GLI ULTERIORI ACCERTAMENTI

<input type="checkbox"/> Io sottoscritto/a come sopra identificato/a, attesto sotto la mia responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero, consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche in relazione al rischio di contagio all'interno della struttura sportiva ed alla pratica di attività sportive agonistiche.
<input type="checkbox"/> Autorizzo _____ al trattamento dei miei dati particolari relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg.Europeo 2016/679 e della normativa nazionale vigente.

Data _____

firma _____

AUTOCERTIFICAZIONE COVID-19
AUTOCERTIFICAZIONE/AUTOMONITORAGGIO
(ANAMNESI SETTIMANALE)

NOME _____

COGNOME _____

DATA DI COMPILAZIONE _____

LA PRESENTE AUTOCERTIFICAZIONE VERRA' MANTENUTA AGLI ATTI DELLA SOCIETA' NEL RISPETTO DELLA PRIVACY

ANAMNESI COVID-19

HA AVUTO NELL'ULTIMA SETTIMANA UNA DIAGNOSI DI COVID-19 CONFERMATA CON TAMPONE?
SI NO

HA RICONTRATO NELL'ULTIMA SETTIMANA UNO DEI SEGUENTI SINTOMI?

FEBBRE	SI	NO
TOSSE	SI	NO
FARINGODINIA	SI	NO
RINITE	SI	NO
CONGIUNTIVITE.	SI	NO
DIARREA	SI	NO
ANOSMIA	SI	NO
DISGEUSIA	SI	NO

HA AVUTO NELL'ULTIMA SETTIMANA CONTATTO STRETTO CON UN CASO CONFERMATO DI COVID-19?
SI NO

(CONTATTO STRETTO: STESSA ABITAZIONE; STRINGERE LA MANO; CONTATTO DIRETTO CON SECREZIONI; CONTATTO FACCIA A FACCIA OPPURE COMPRESA IN AMBIENTE CHIUSO PER PIU' DI 15 MINUTI AD UNA DISTANZA INFERIORE A DUE METRI; ASSISTENZA SANITARIA SENZA DPI; VIAGGIO AEREO A DISTANZA MINORE O UGUALE A DUE POSTI)

AUTOCERTIFICAZIONE COVID-19

QUALSIASI VARIAZIONE A QUANTO DICHIARATO DEVE ESSERE IMMEDIATAMENTE COMUNICATA ALLA SOCIETA' DI APPARTENENZA E DEVE ESSERE CONTATTATO IL MEDICO SOCIALE O IL MEDICO CURANTE PER GLI ULTERIORI ACCERTAMENTI

Io sottoscritto/a come sopra identificato/a, attesto sotto la mia responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero, consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche in relazione al rischio di contagio all'interno della struttura sportiva ed alla pratica di attività sportive agonistiche.

Autorizzo _____ al trattamento dei miei dati particolari relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg. Europeo 2016/679 e della normativa nazionale vigente.

Data _____

firma _____

in caso di minori, firma di chi esercita la patria potestà

Accesso alla palestra

- **Ingresso:** gli atleti e gli allenatori potranno accedere alla palestra dall'ingresso accanto alla porta a vetri (porta nera) dove verrà allestita la zona *triage* e **solo** **previa** **rilevazione** **della** **temperatura** (che dovrà essere inferiore ai 37,5° C).



- **Uscita:** atleti e allenatori potranno uscire dalla palestra solo dalla porta nera lato Tennis.



INDICAZIONI OPERATIVE PER ATLETI E FAMIGLIE

CATEGORIE GIOVANILI E SENIOR (U13 – U14 – U15 – U19 e Prima Squadra)

1. Procedere con l'iscrizione prima di accedere al primo allenamento (in caso di allenamento di prova: compilato il form on line, stampare il modulo prova dall'email ricevuta con cui recarsi in palestra dopo aver conferito con direttore tecnico e, in caso di esito positivo, far firmare il modulo all'allenatore ed infine consegnarlo in segreteria per procedere con l'iscrizione).
2. Presentarsi all'ingresso della palestra dedicato al *triage* (non prima di dieci minuti precedenti l'allenamento e non oltre dieci minuti dopo l'orario di inizio – si confida nell'attenzione alla puntualità -), consegnare l'autocertificazione (solo al primo allenamento della settimana): l'accesso alla palestra sarà possibile previa rilevazione della temperatura (inferiore ai 37,5° C – viceversa non sarà possibile accedere all'impianto) e disinfezione mani. La suddetta procedura deve essere rispettata anche durante gli allenamenti di prova (autocertificazione e *triage*).
3. Recarsi sulla gradinata indicata dall'allenatore o dal suo assistente, occupando scrupolosamente i posti che verranno indicati e procedere con il cambio scarpe rispettando il distanziamento ed indossando la mascherina. Le procedure in essere obbligano al cambio delle scarpe, ovvero non sarà possibile allenarsi con le medesime scarpe con cui ci si è recati al centro sportivo.
4. Non sarà possibile recarsi negli spogliatoi. L'atleta dovrà recarsi in palestra con mascherina, busta in cui riporre accuratamente la stessa durante la lezione, borraccia personale, scarpe di ricambio e già vestito con gli indumenti di gioco sotto la tuta.
5. Effettuare l'allenamento attenendosi scrupolosamente alle indicazioni degli allenatori in merito ad attività, esercizi ed indicazioni operative al fine di rispettare il distanziamento e le procedure di sicurezza anche nei momenti di non gioco.
6. Alla conclusione dell'allenamento, recarsi al proprio posto sulle gradinate per poter procedere con il cambio scarpe.
7. Indossare la mascherina, procedere con l'uscita ordinata secondo le indicazioni dell'allenatore, rispettando il distanziamento e senza creare assembramento (i genitori possono attendere all'esterno della palestra accanto all'uscita dedicata, sempre rispettando il distanziamento).
8. Gli atleti che si recheranno a casa da soli alla conclusione dell'allenamento, dovranno darne comunicazione all'allenatore, attenendosi sempre alle indicazioni relative al distanziamento e all'utilizzo della mascherina.
9. L'accesso agli allenamenti sarà possibile solo con certificato medico in corso di validità e ad iscrizione effettuata.
10. Non è consentito l'accesso alla palestra ai congiunti, pertanto l'eventuale accompagnatore porterà l'atleta fino alla zona *triage* dove verrà rilevata la temperatura dall'allenatore: in caso di esito negativo, riprenderà con sé l'atleta per tornare a casa; viceversa, si presenterà nella zona di uscita a fine allenamento per il ritiro; non sarà possibile, per l'accompagnatore, stazionare all'interno del Centro Sportivo durante l'allenamento. Attenzione a non creare assembramenti nelle zone antistanti la palestra, nei momenti di consegna e ritiro dell'atleta.

INDICAZIONI OPERATIVE PER MINIATLETI E FAMIGLIE MINIBASKET

1. Procedere con l'iscrizione prima di accedere al primo allenamento (in caso di allenamento di prova: compilato il form on line, stampare il modulo prova dall'email ricevuta con cui recarsi in palestra dopo aver conferito con direttore tecnico e, in caso di esito positivo, far firmare il modulo all'allenatore ed infine consegnarlo in segreteria per procedere con l'iscrizione).
2. Accompagnare il miniatleta all'ingresso della palestra dedicato al *trriage*, dove verrà accolto dall'allenatore e/o dall'assistente/i (non prima di dieci minuti precedenti l'allenamento e non oltre dieci minuti dopo l'orario di inizio – si confida nell'attenzione alla puntualità) e consegnare l'autocertificazione (solo al primo allenamento della settimana): l'accesso alla palestra sarà possibile previa disinfezione mani e rilevazione della temperatura da parte dell'allenatore e/o dell'assistente (se superiore ai 37,5° C il piccolo dovrà tornare a casa con l'accompagnatore). Non è consentito all'accompagnatore l'accesso alla palestra e neppure stazionare all'interno del Centro Sportivo, durante l'allenamento. La suddetta procedura deve essere rispettata anche durante gli allenamenti di prova (autocertificazione e *trriage*).
3. Effettuato l'ingresso, il miniatleta si recherà sulla gradinata indicata dall'allenatore o dal suo assistente per procedere con il cambio scarpe rispettando il distanziamento ed indossando la mascherina. Le procedure in essere obbligano al cambio delle scarpe, ovvero non sarà possibile allenarsi con le medesime scarpe con cui ci si è recati al centro sportivo.
4. Non sarà possibile recarsi negli spogliatoi: il piccolo, già vestito con gli indumenti di gioco sotto la tuta, avrà con sé lo zainetto in cui vi saranno: borraccia personale, busta in cui riporre accuratamente la mascherina durante la lezione, scarpe di ricambio ed eventuale t-shirt di riserva.
5. Effettuare l'allenamento attenendosi scrupolosamente alle indicazioni degli allenatori in merito ad attività, giochi ed indicazioni operative al fine di rispettare il distanziamento e le procedure di sicurezza anche nei momenti di non gioco.
6. Alla conclusione dell'allenamento, il piccolo si recherà al proprio posto sulle gradinate per poter procedere con il cambio scarpe, secondo le indicazioni dell'allenatore e/o dell'assistente/i.
7. L'allenatore, coadiuvato dall'assistente, disporrà i miniatleti con mascherina in fila rispettando il distanziamento, si posizionerà all'uscita e chiamerà singolarmente ciascun bambino all'arrivo del genitore o dell'accompagnatore (i quali dovranno attendere all'esterno della palestra senza creare assembramento).
8. Si auspica la fattiva collaborazione e puntualità, comunicando in tempo utile eventuali difficoltà logistiche od operative.

Sitografia per approfondimento

1. PROTOCOLLI PER GLI ALLENAMENTI DELLE SOCIETA' NON PROFESSIONISTICHE:

<http://www.fip.it/news.aspx?IDNews=13106>