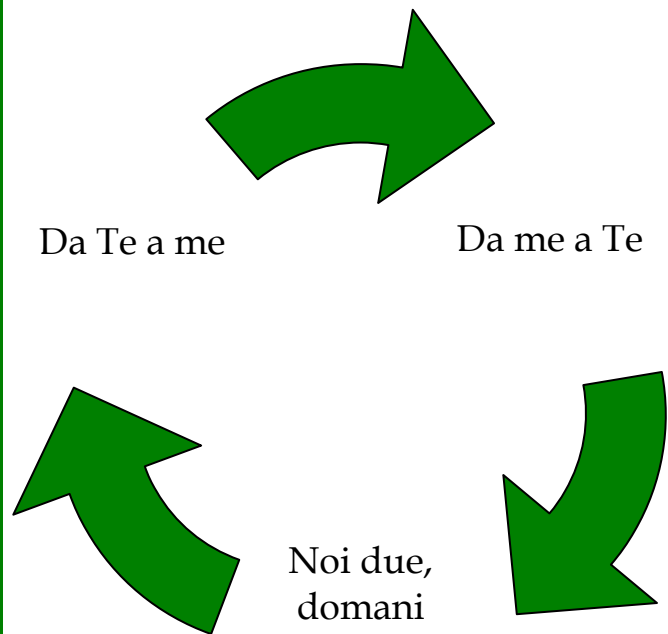


S. Quaresima 2008 Centro Schuster



Ti propongo una riflessione sull'esame di coscienza che pone al centro

la presenza di Dio nel mondo e il tuo rapporto con Lui.

E' un momento non soltanto di autocorrezione ma principalmente di lode e dialogo con Dio.

1

Da Te a me

- Guardo la "storia" della mia giornata
- Ripenso a ciò
 - che ho vissuto di bello
 - che mi è capitato di buono
 - che ho visto realizzarsi attorno a me
- Riconosco
 - i doni che Dio mi ha fatto ed il suo amore per me
 - l'importanza dell'amicizia.

Ringrazio Dio per ...

Recito una preghiera di ringraziamento come:

" Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo. Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen."

oppure usando parole mie.

2

Da me a Te

Dio ha stretto con me un'amicizia.
Il peccato è tradire questa amicizia con Lui.
Sicuro di questo,

- valuto la mia giornata analizzando con sincerità:
 - momenti
 - azioni
 - sentimenti
 - omissioni
- riconosco:
 - i doni che ho sfruttato
 - i doni che ho sprecato
 - le mie mancanze e i miei difetti
 - la mia fragilità.

Nonostante le mie debolezze il Suo amore per me non viene comunque mai meno.

E allora:

Chiedo perdono

3

Noi due, domani

Il riconoscere un'amicizia con Dio mi permette di realizzare il fine ultimo che è la piena realizzazione umana e *la vera felicità*.

Sono consapevole delle mie mancanze e dei miei allontanamenti dall'alleanza con Dio.

Faccio delle scelte concrete per :

- Eliminare qualche mio difetto
- Migliorarmi in una cosa che mi risulta difficile
- Offrire un gesto di carità.

E allora:

Insieme facciamo un esame di coscienza in Chiesa.

La Chiesa rimarrà aperta per tutto il periodo della Quaresima da lunedì a venerdì dalle 17.00 alle 19.00.

4